

RESULTATS D ETUDES DES « ROBINS DU POTAGER », OPERATION DE LA FONDATION LOUIS BONDUELLE

Étude statistique sur l'efficacité de
l'opération sur les comportements
alimentaires, avec l'institut de sondage
LH2 (Louis Harris).



SOMMAIRE



1. Objectifs et méthodologie

2. Principaux enseignements

2.1. Phase 1

2.2. Phase 2

2.2.1 Opinions et comportements face aux légumes

2.2.2 Impact de l'opération

3. Structure de l'échantillon

Objectif et méthodologie

■ Objectif

L'objectif principal de cette étude est d'évaluer l'impact de la journée « les robins du potager » en soi et sur les comportements et les opinions face aux légumes.

Pour cela, nous avons réalisé 2 phases d'études :

- ▶▶ Une phase 1 avant l'opération servant de point de référence
- ▶▶ Une phase 2 après l'opération permettant de suivre les évolutions sur certains indicateurs propres à la consommation, l'image et à l'appréciation des légumes, ainsi que de mesurer l'impact de l'opération en elle-même.

■ Méthodologie

Cette étude a été menée en auto administré dans 5 écoles de la région Ile de France auprès d'un échantillon de 250 enfants

de 7 à 11 ans répartis dans des classes de CE2, CM1 et CM2.

- ▶▶ Phase 1 : en classe avant le passage du nutritionniste (entre le 30 mai 2006 et le 9 juin 2006).
- ▶▶ Phase 2 : quelques jours après le journée « les robins du potager » (entre le 13 et le 22 juin 2006).

2. Principaux enseignements

2.1 Phase 1 avant l'opération « les robins du potager »

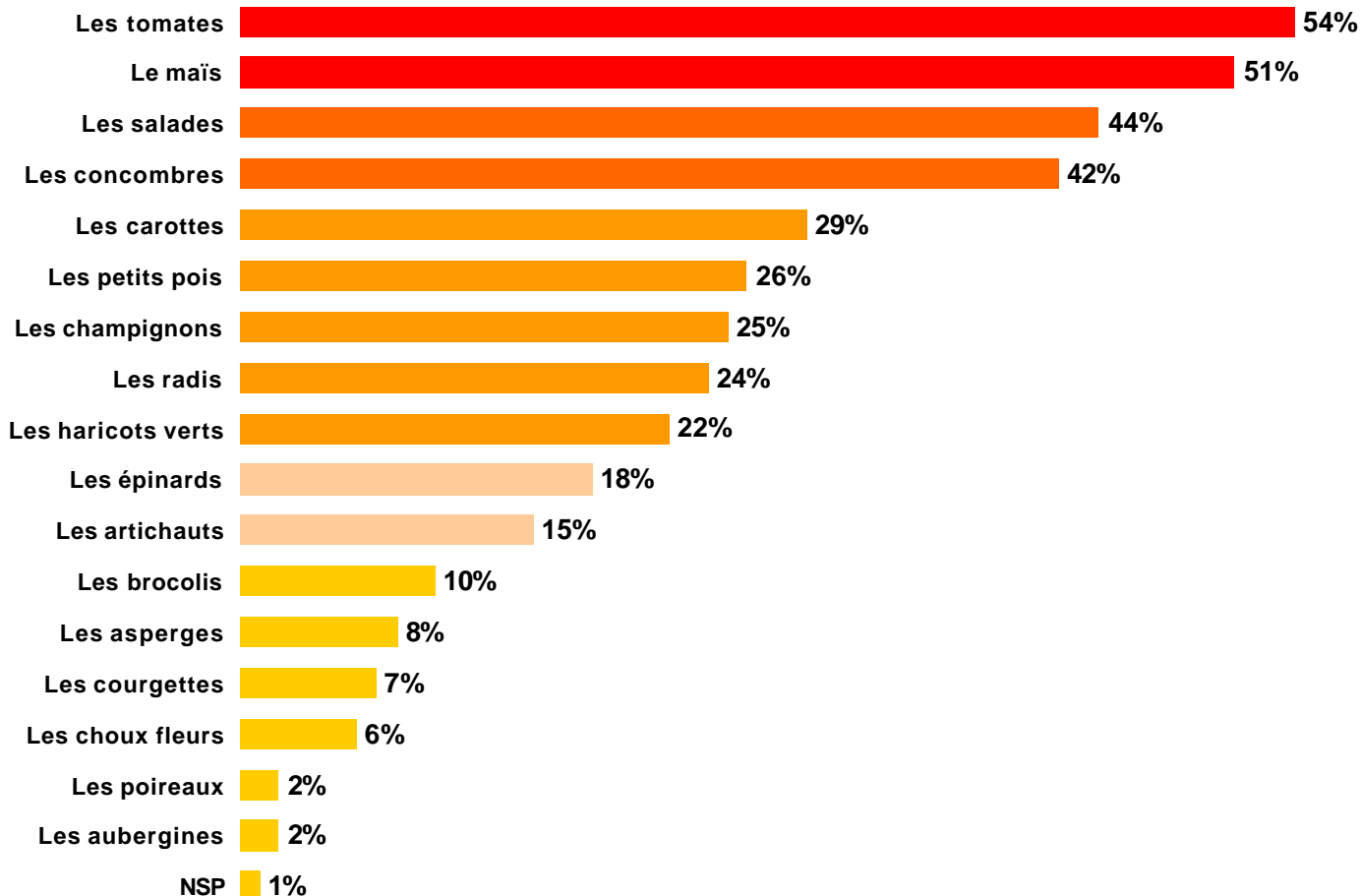
Les légumes préférés



Quels sont les légumes que tu préfères ?

A tous (250 = 100%)

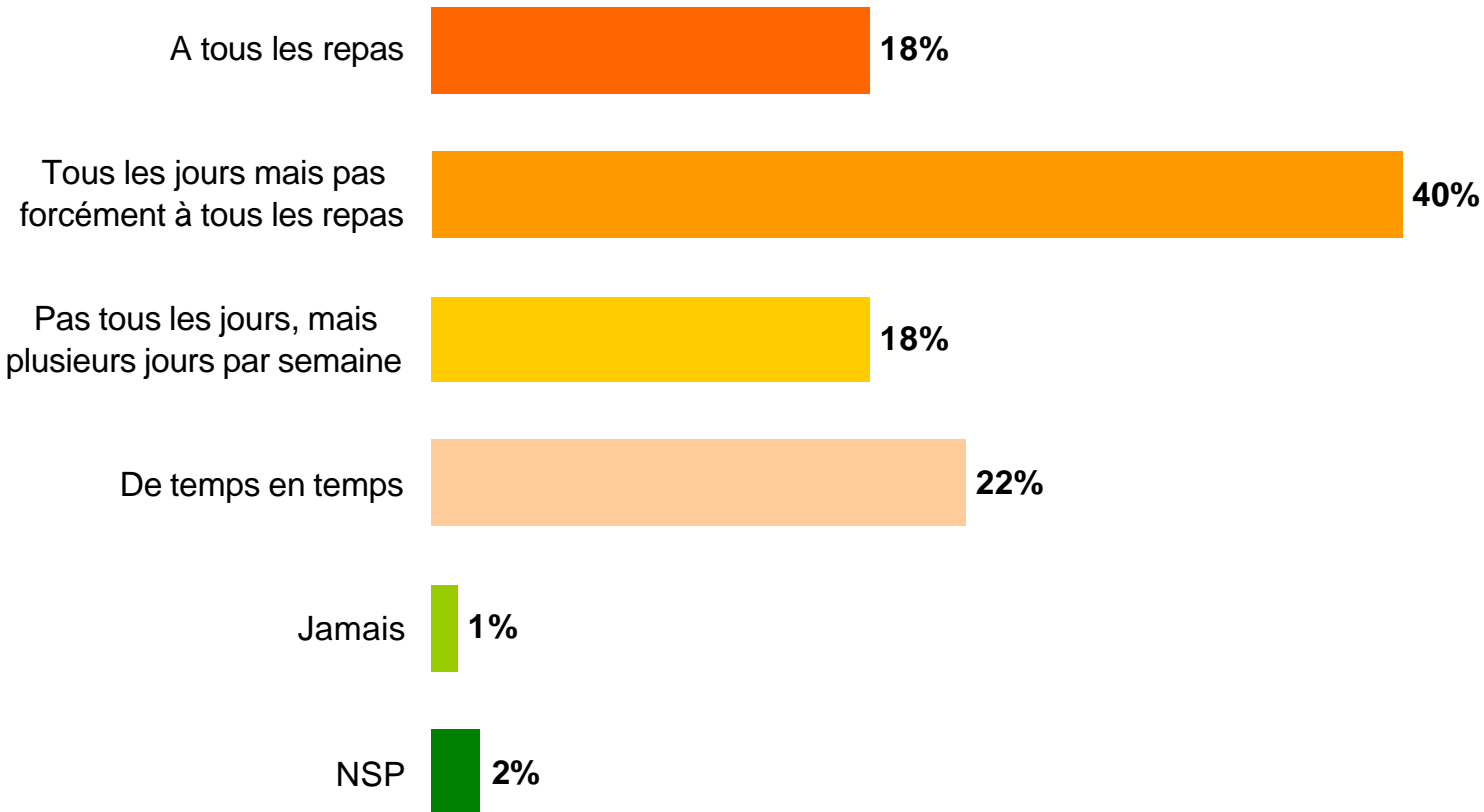
En moyenne, les enfants interrogés ont cité 3,9 légumes



Impact de l'opération « Les robins du potager »

Fréquence de consommation des légumes

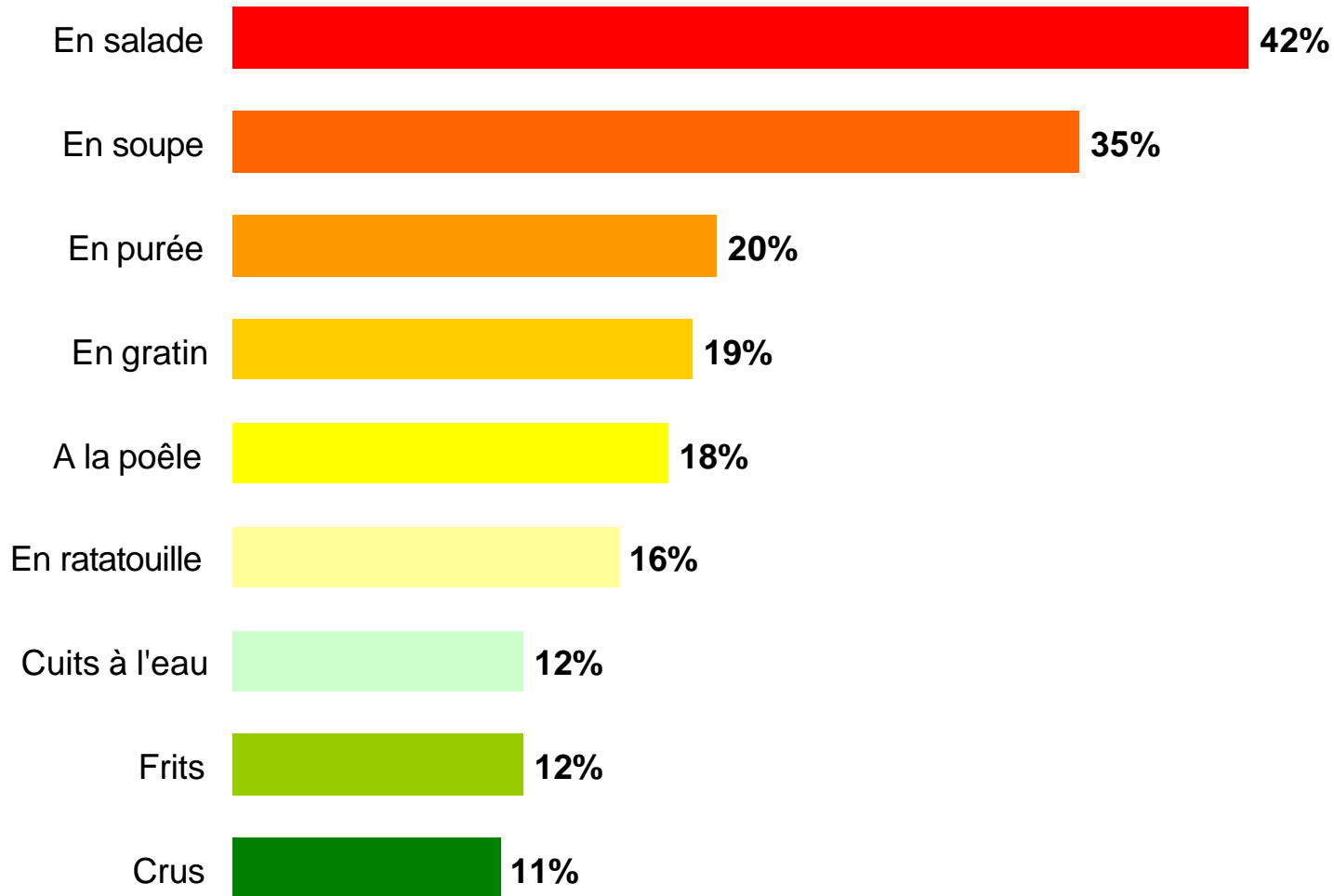
Chez toi, quand tu es toute la journée à la maison, est-ce que tu manges des légumes...
A tous (b : 250 = 100%)



Les modes de consommation préférés

Comment est-ce que tu aimes manger les légumes ?

A tous (b: 250 = 100 %)



Opinions à l'égard des légumes

Dis-moi si tu es d'accord ou pas d'accord avec chacune des phrases suivantes :
A tous (b : 250 = 100 %)

Tous les enfants aiment les légumes

Chez moi, on m'oblige à manger des légumes

Les légumes, c'est rigolo

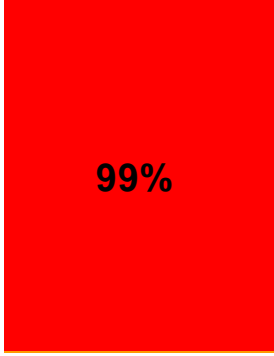
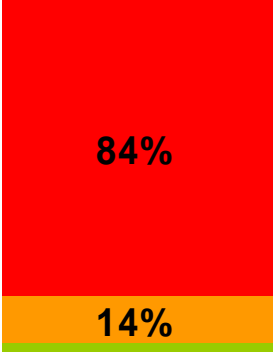
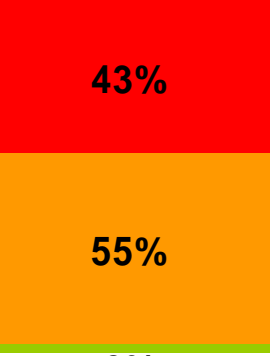
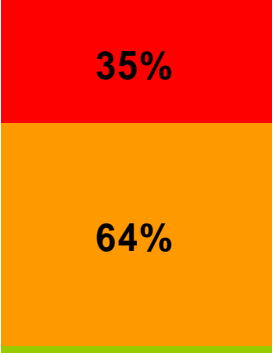
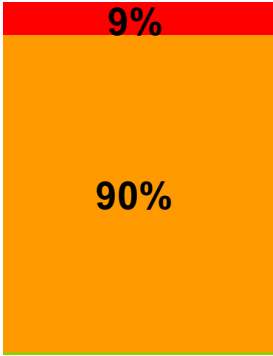
Manger des légumes, ça fait grandir

Manger des légumes, c'est bon pour la santé

D'accord

Pas D'accord

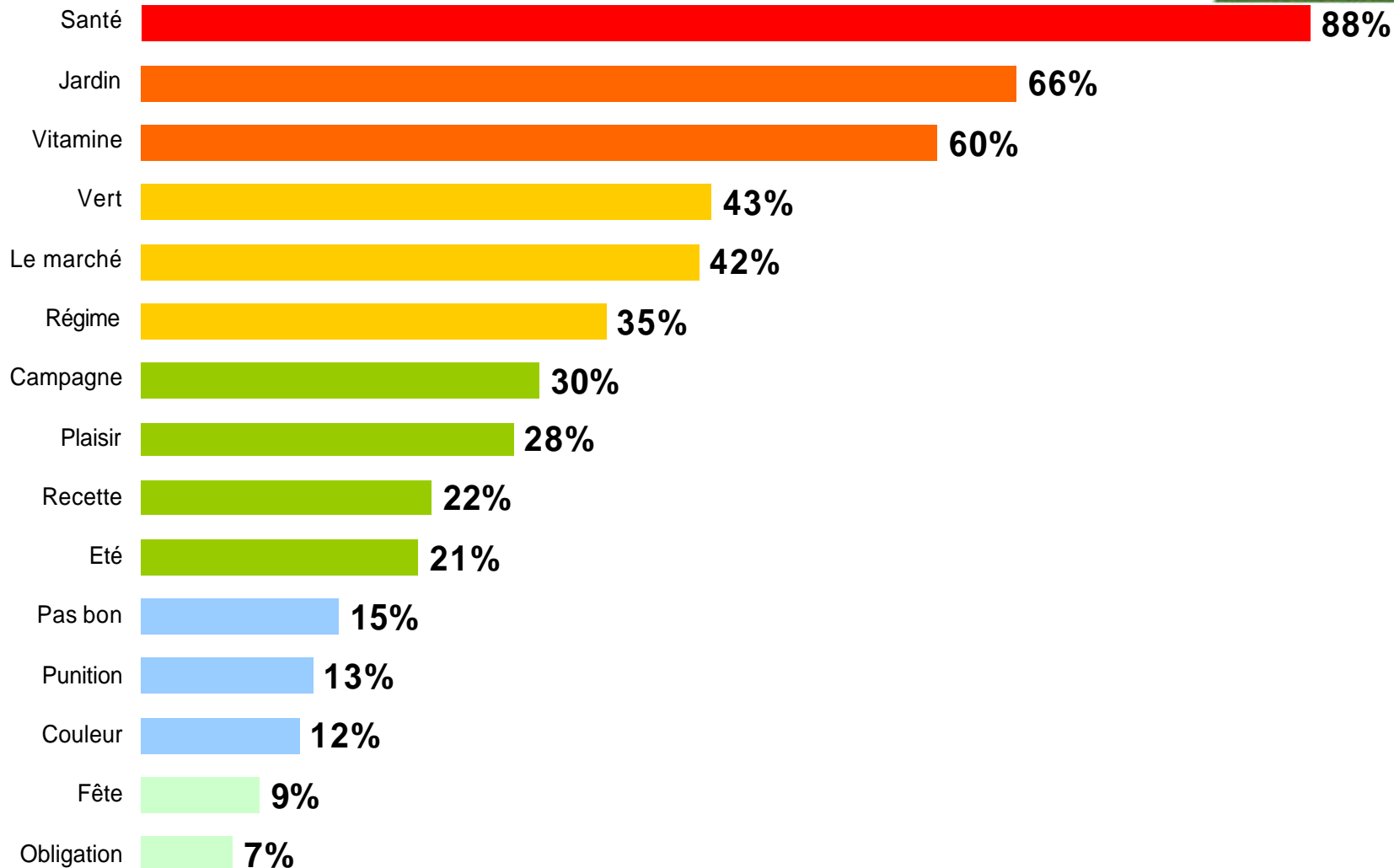
NSP



Evocations liées aux légumes

Dans la liste suivante, choisis maintenant 5 mots qui vont bien avec les légumes :

A tous (b : 250 = 100 %)



Impact de l'opération « Les robins du potager »

Définition d'un repas équilibré

A ton avis, lequel des repas suivants est le meilleur pour la santé ?

A tous (b : 250 = 100 %)

Carottes râpées,
jambon/viande, haricots
verts, pain, yaourt

58%

Carottes râpées, salade
verte, fraises

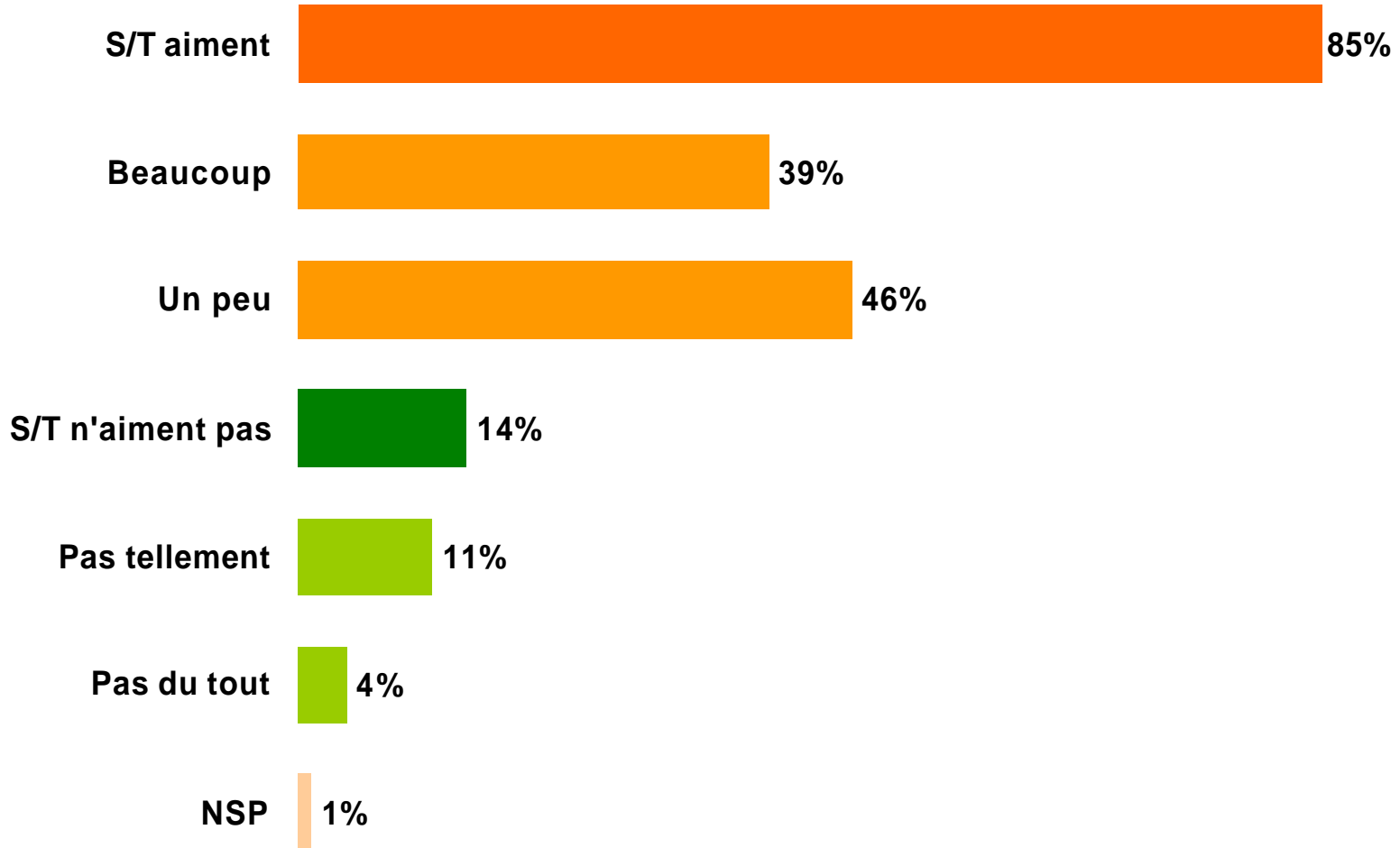
33%

Pâté, steak-frites, pain,
mousse au chocolat

6%

Appréciation globale à l'égard des légumes

Aimes-tu les légumes...?
A tous (b : 250 = 100 %)

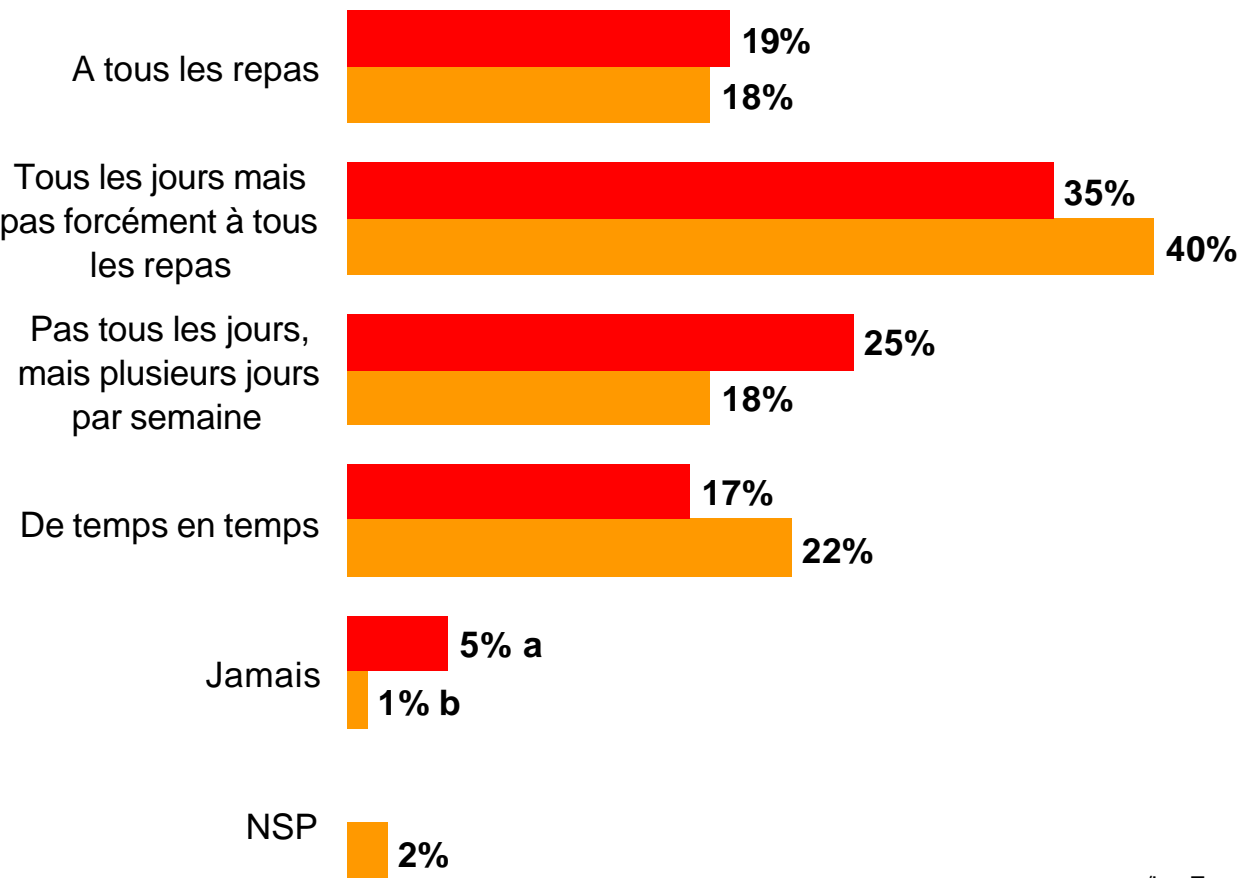


2.2 Phase 2 : après l'opération « les robins du potager » (avec mise en regard des résultats de la phase 1)

2.2.1 Opinions et comportements face aux légumes

Fréquence de consommation des légumes

Chez toi, quand tu es toute la journée à la maison, est-ce que tu manges des légumes...

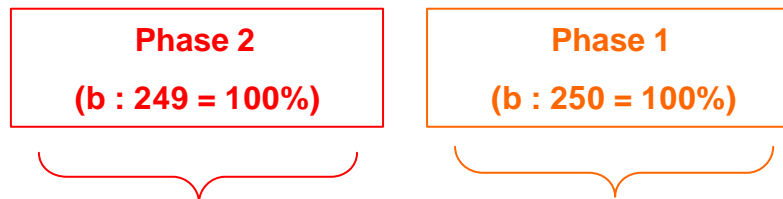


a/b : Ecart significatif entre les 2 phases

■ Phase 1 (b: 100 % = 250) ■ Phase 2 (b: 100 % = 249)

Opinions à l'égard des légumes

Dis-moi si tu es d'accord ou pas d'accord avec chacune des phrases suivantes :

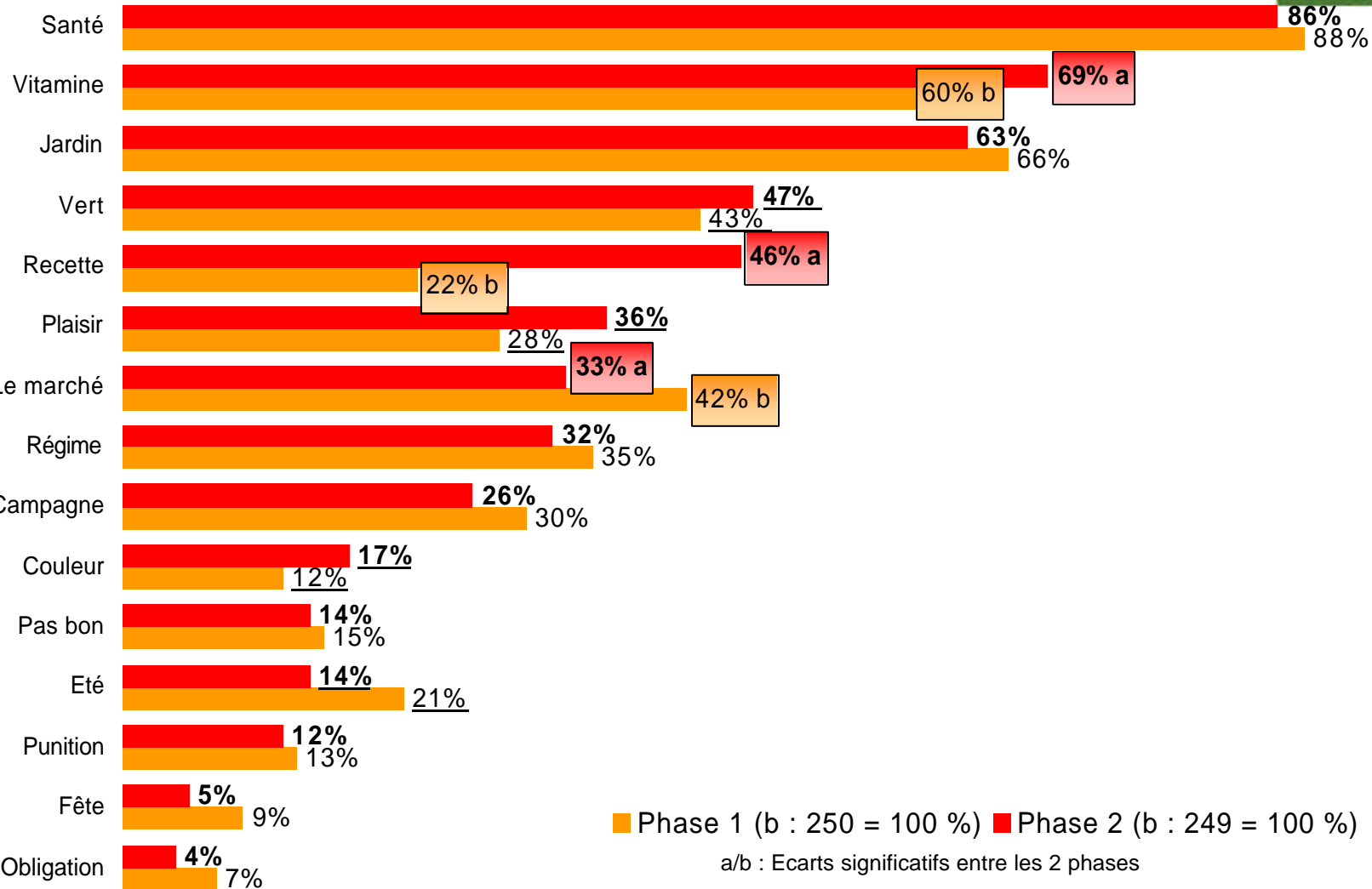


	D'accord a	Pas d'accord	D'accord b	Pas d'accord
Manger des légumes c'est bon pour la santé	98%	2%	99%	1%
Manger des légumes ça fait grandir	86%	14%	84%	14%
Les légumes c'est rigolo	48%	52%	43%	55%
Chez moi, on m'oblige à manger des légumes	25% a	75%	35% b	64%
Tous les enfants aiment les légumes	7%	93%	9%	90%

a/b : Ecart significatifs entre les 2 phases

Evocations liées aux légumes

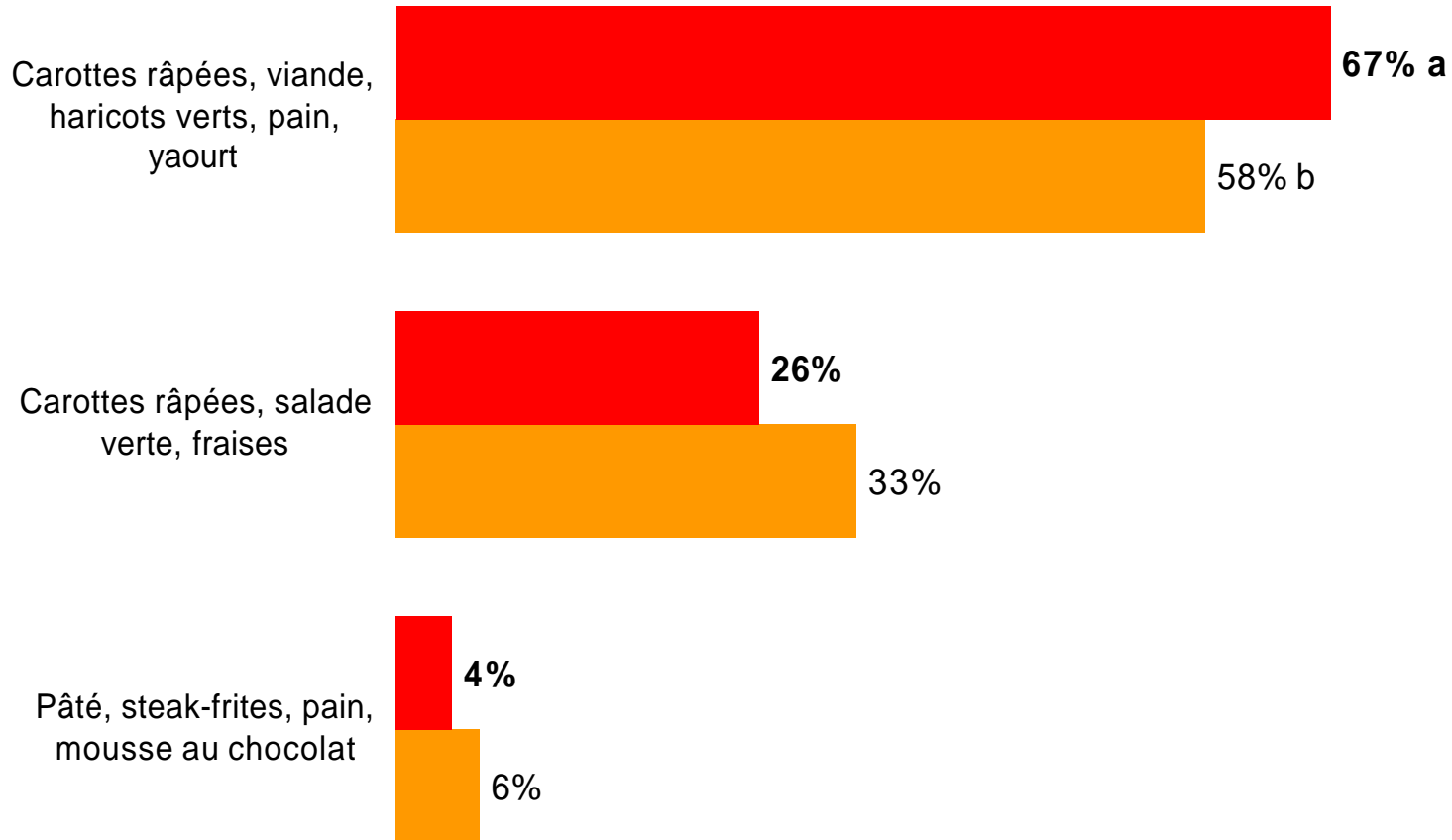
Dans la liste suivante, choisis maintenant 5 mots qui vont bien avec les légumes :



Impact de l'opération « Les robins du potager »

Définition d'un repas équilibré

A ton avis, lequel des repas suivants est le meilleur pour la santé ?



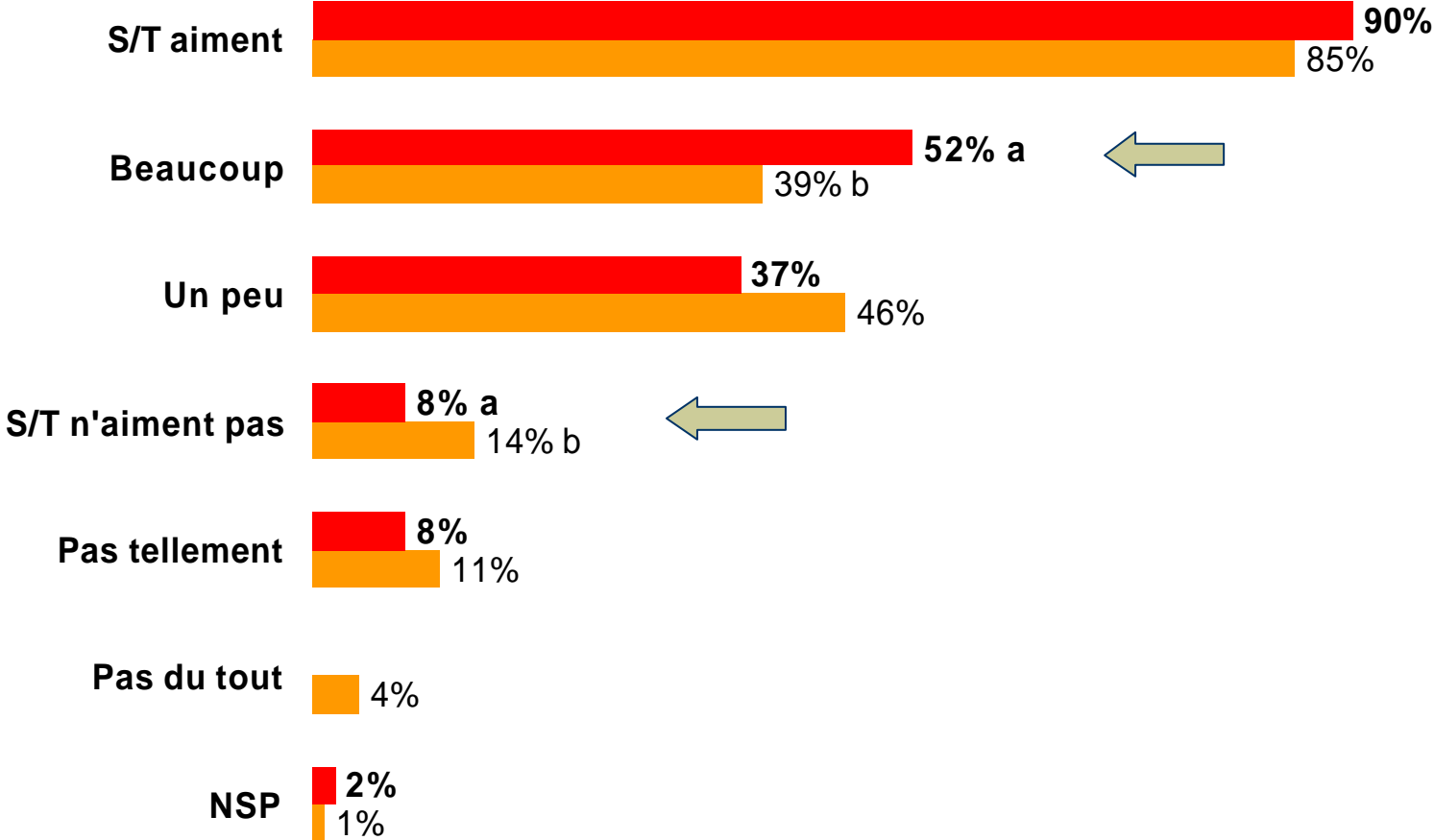
a/b : Ecart significatif entre les 2 phases

■ Phase 1 (b : 250 = 100 %) ■ Phase 2 (b : 249 = 100 %)

Appréciation globale à l'égard des légumes



Aimes-tu les légumes...?



a/b : Ecart significatif entre les 2 phases

■ Phase 1 (b : 250 = 100 %) ■ Phase 2 (b : 249 = 100 %)

2.2.2 Impact de l'opération «les robins du potager»

Appréciation à l'égard de la journée « les robins du potager »



Tu as participé à la journée des « Robins du potager ». Est-ce que cette journée t'a plu ?

A tous (b : 249 = 100 %)



Impact de l'opération « Les robins du potager »

Impact de la journée les « robins du potager »

Maintenant est-ce que...

A tous (b : 249 = 100 %)

Tu connais mieux les légumes qu'avant

85%

12%

3%

Tu as parlé de recettes nouvelles avec tes parents

74%

21%

5%

Tu as d'avantage envie d'en manger

67%

29%

4%

Tu as envie de faire des desserts avec des légumes

60%

37%

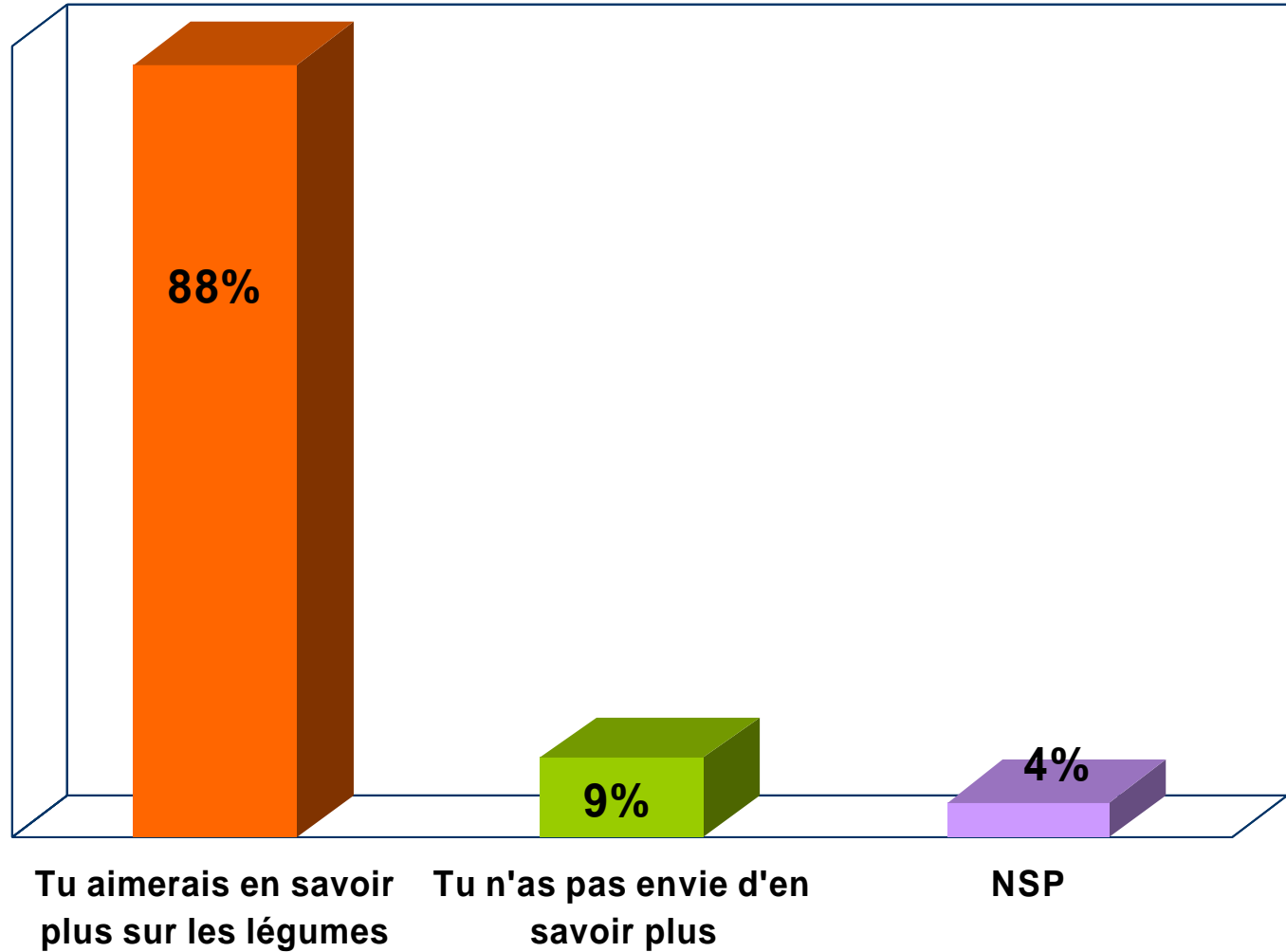
3%

■ Oui ■ Non ■ NSP

Envie d'en savoir plus sur les légumes

A propos des légumes et de ce qu'on peut manger, est-ce que...

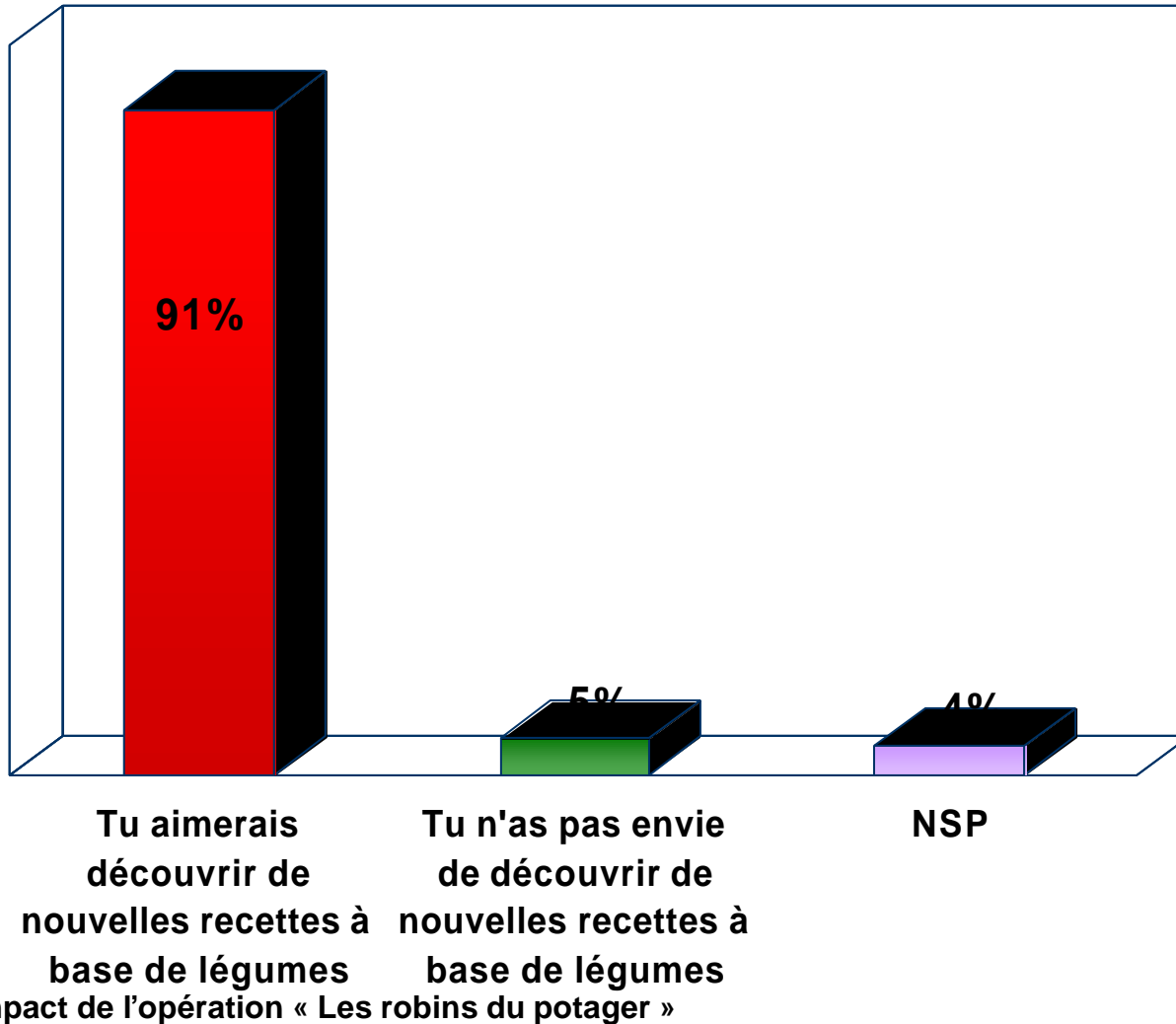
A tous (b : 249 = 100 %)



Intérêt pour les recettes à base de légumes

Et est-ce que...

A tous (b : 249 = 100 %)



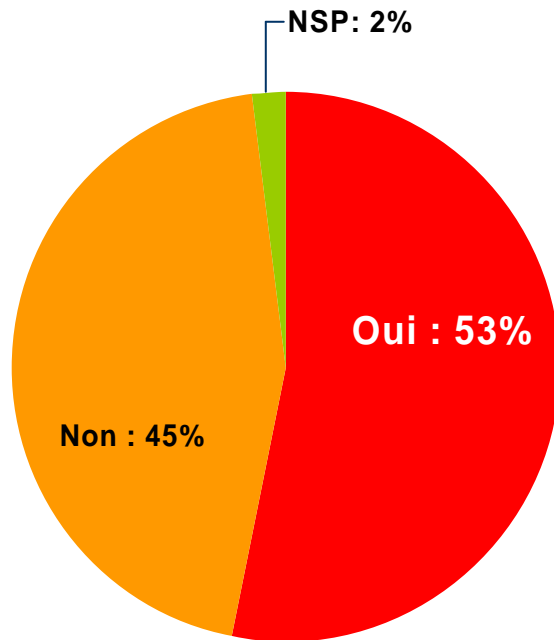
Réalisations des recettes à la maison suite à l'atelier

- As-tu fait, chez toi avec tes parents, une ou plusieurs recettes que tu as apprises lors de l'atelier cuisine ?

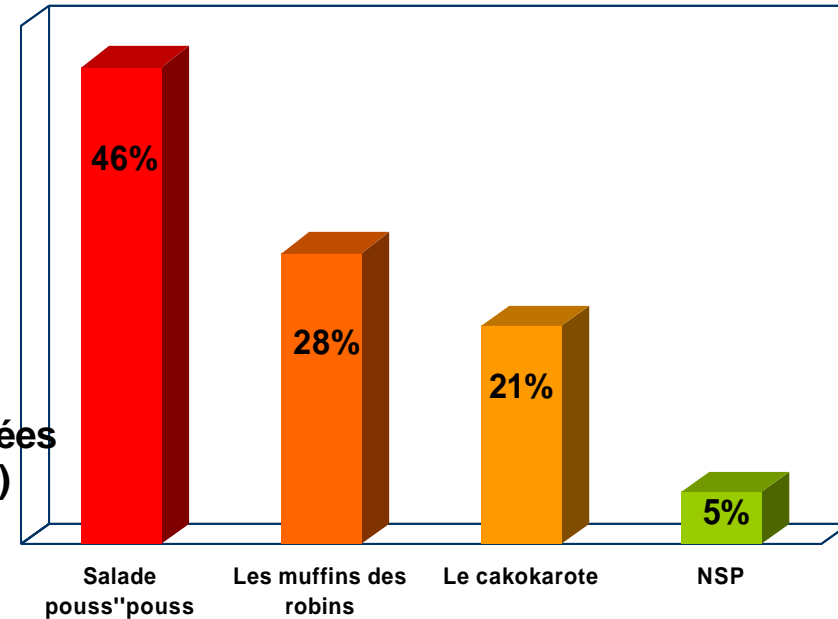
A tous (b : 249 = 100 %)

- Laquelle ou lesquelles de ces recettes as-tu refait avec tes parents ?

Enfants ayant réalisé au moins une recette (b : 132 = 100 %)



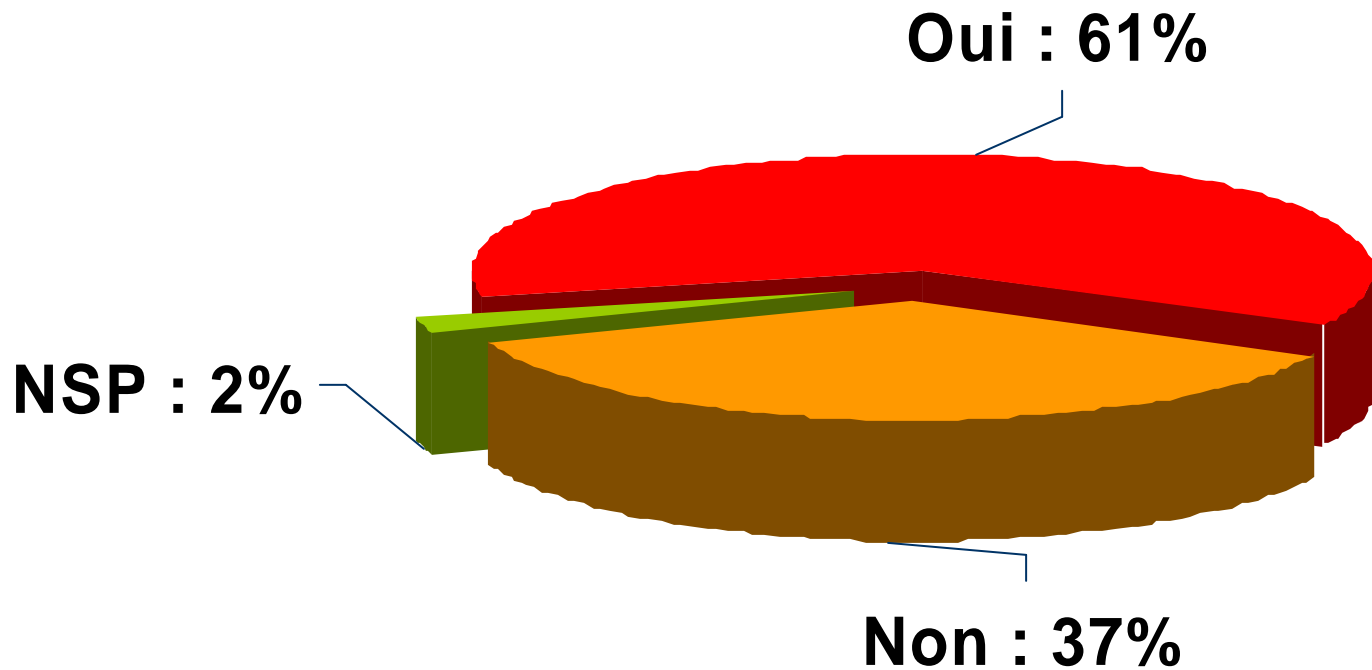
Recettes réalisées
(b : 132 = 100 %)



Consommation de radis suite à la distribution de graines

Depuis que l'on t'a distribué des graines de radis à planter, as-tu eu envie de goûter ou de manger plus souvent des radis ?

A tous (b : 249 = 100 %)



Structure de l'échantillon

Enfants ayant participé à l'opération « les robins du potager » soit 250 enfants

Sexe

▪ Garçon	54%
▪ Fille	46%

Ecole

▪ Ecole Rouelle	18%
▪ Ecole Amiral Roussin	17%
▪ Ecole Sainte Geneviève	22%
▪ Ecole Saint Charles	24%
▪ Ecole Francois Coppé	19%

Age

▪ 7 ans	1%
▪ 8 ans	22%
▪ 9 ans	40%
▪ 10 ans	25%
▪ 11 ans	13%

classe

▪ CE2	55%
▪ CM1	33%
▪ CM2	12%