

# Précarité et alimentation

**Monique Romon**

Professeur de Nutrition Université  
Lille2



# Qu'est ce que la précarité?

**La précarité se définit comme une très forte incertitude quant aux chances de conserver ou récupérer une situation acceptable dans un avenir proche**

SDF  Travailleurs  
pauvres

## Le constat\*

- **Population de 1594 individus âgés de 18 à 70 ans**
  - représentative de la population nationale,
  - sélectionnée selon la méthode des quotas (critères utilisés: age, sexe, PCS, région)

\* Programme NUTRIALIS-RARE J P Poulain M Romon

# Recueil de données

- **Mesures anthropométriques:** poids mesuré en vêtements légers, taille rapportée
- **Questionnaire en face à face**
  - Signalétique
  - Pratiques alimentaires: reconstruction de la journée précédente
  - Normes alimentaires: aliments qui pour le sujet doivent constituer chacune des prises alimentaires normées (repas) de la journée



• **Indice de positionnement social (PS) calculé à partir de :**

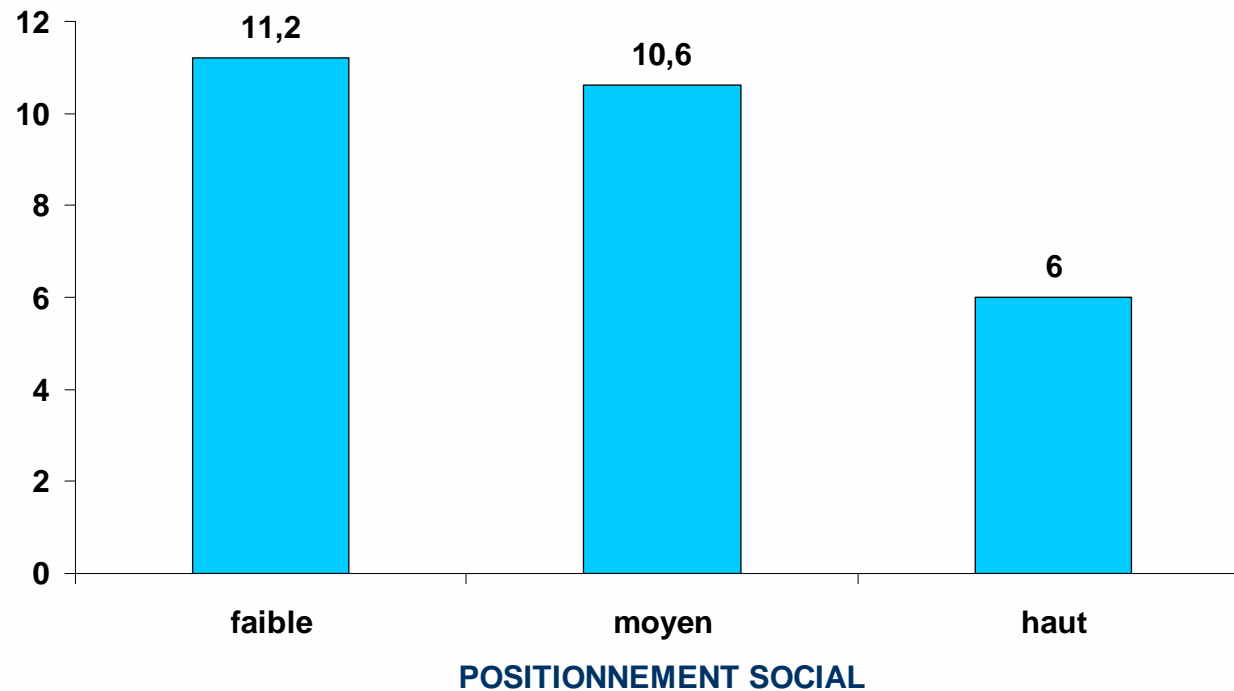
- **Catégorie socio-professionnelle**
- **Diplôme**
- **Revenus**



**3 groupes:**

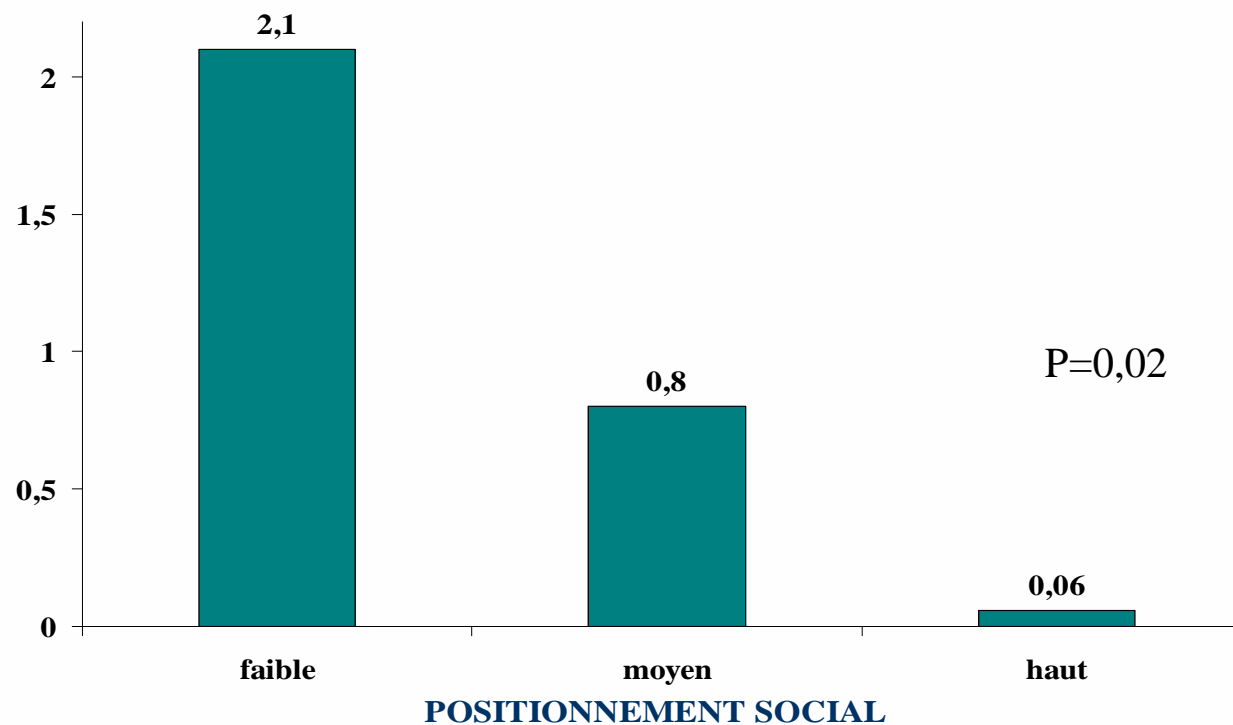
**Faible PS**  
**Moyen PS**  
**Haut PS**

# L'obésité n'est pas plus fréquente que dans les classes sociales moyennes

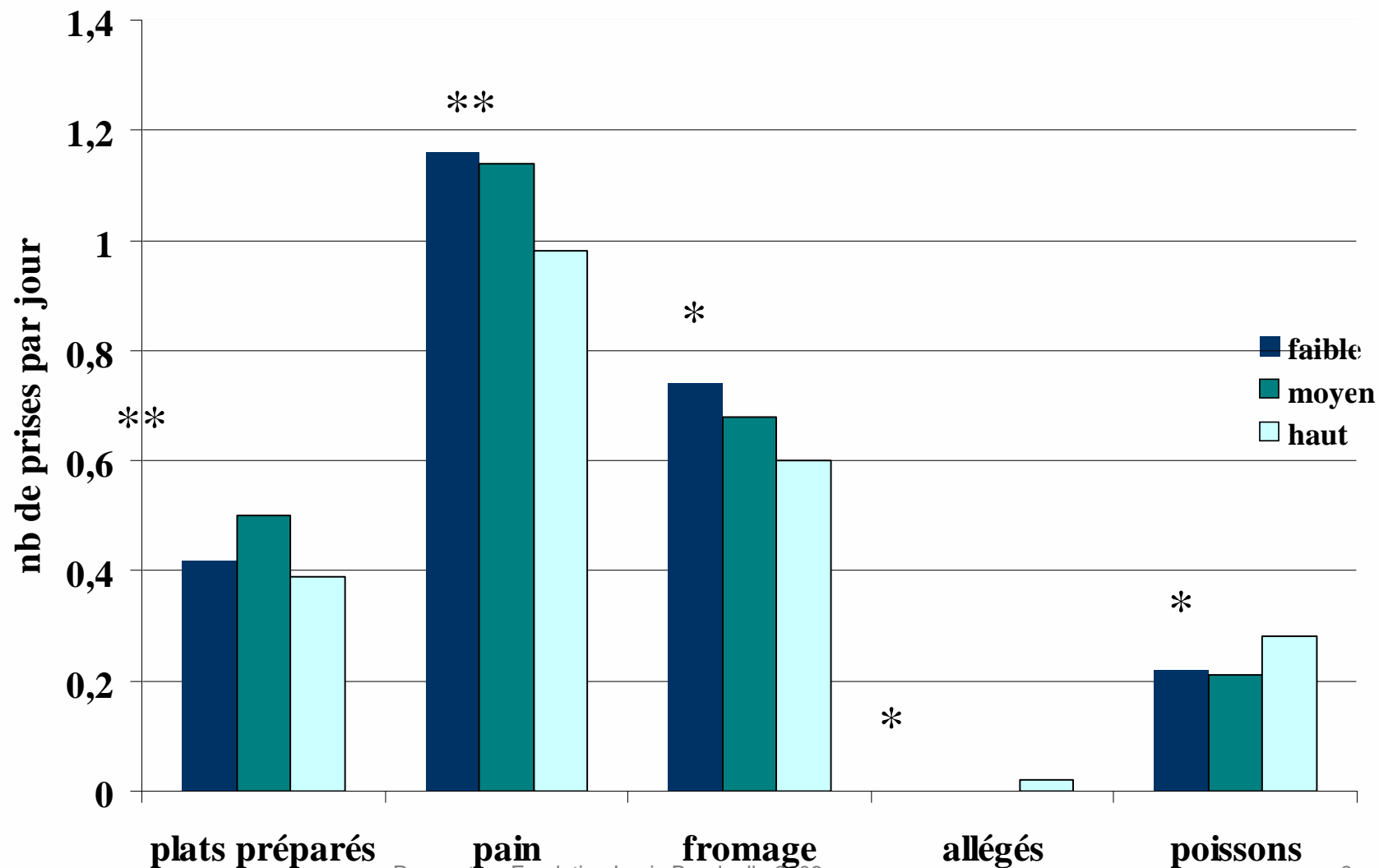


P=0,01

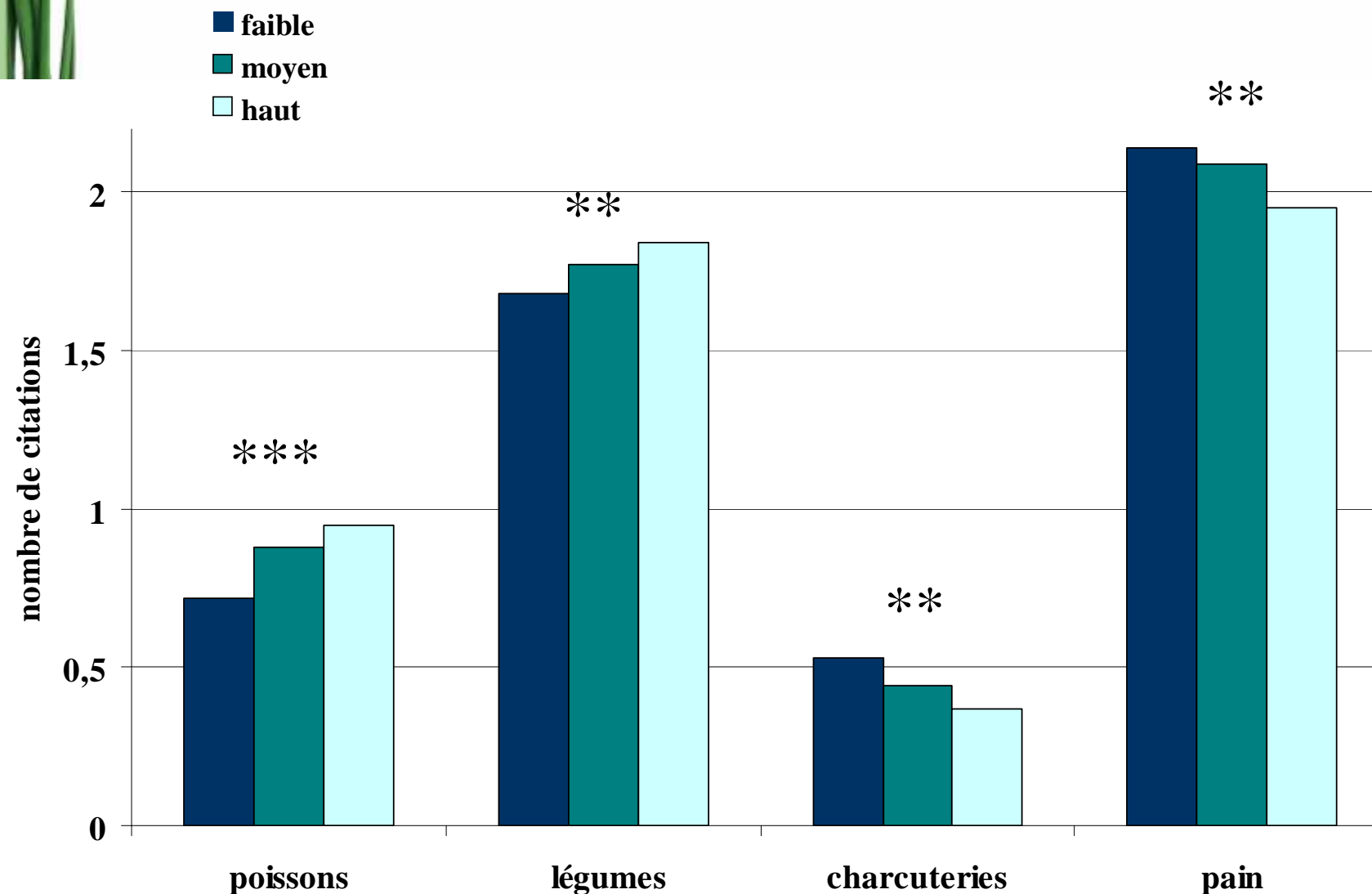
# Mais elle est plus sévère!



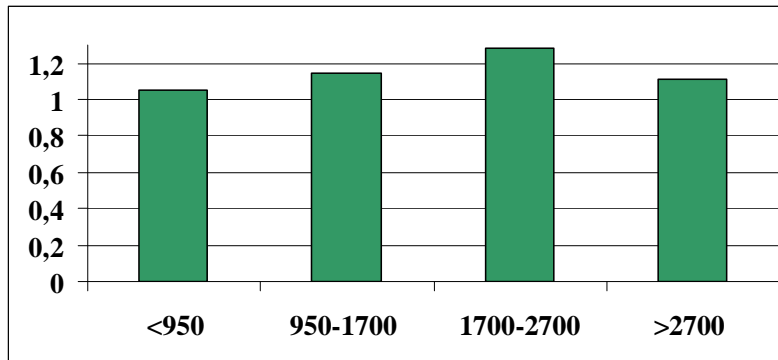
On consomme plus de plats préparés, plus de fromages, mais la consommation de fruits et de légumes dépend plus de l'âge que de la classe sociale



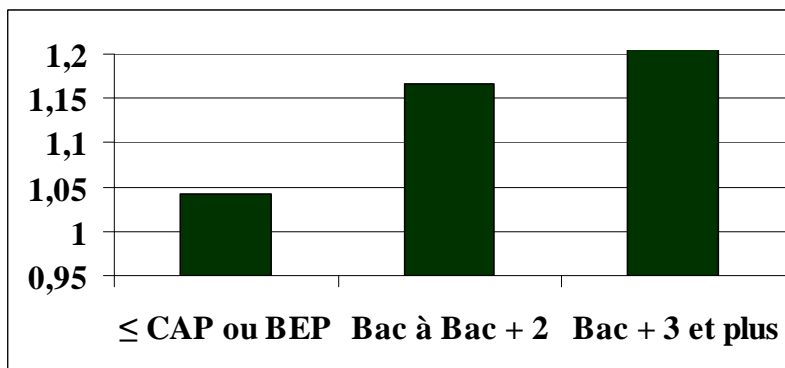
Parmi les aliments devant être consommés  
les légumes et le poisson sont cités moins  
souvent, à l'opposé des charcuteries



# Consommation de légumes et indicateurs de la classe sociale

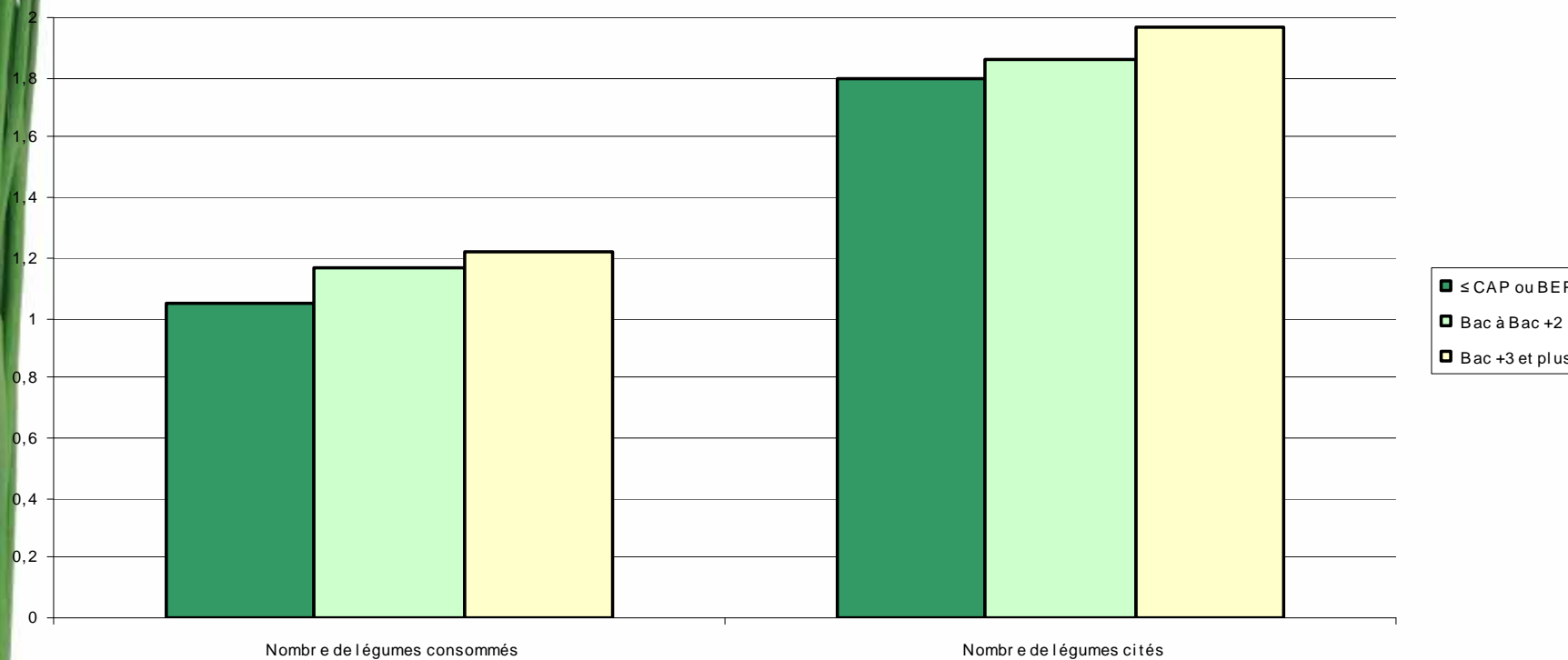


- La consommation de légumes est plus faible pour les bas revenus.



- Mais elle est davantage liée au niveau d'éducation

Quelque soit le niveau , ils considèrent qu'ils devraient en manger plus!

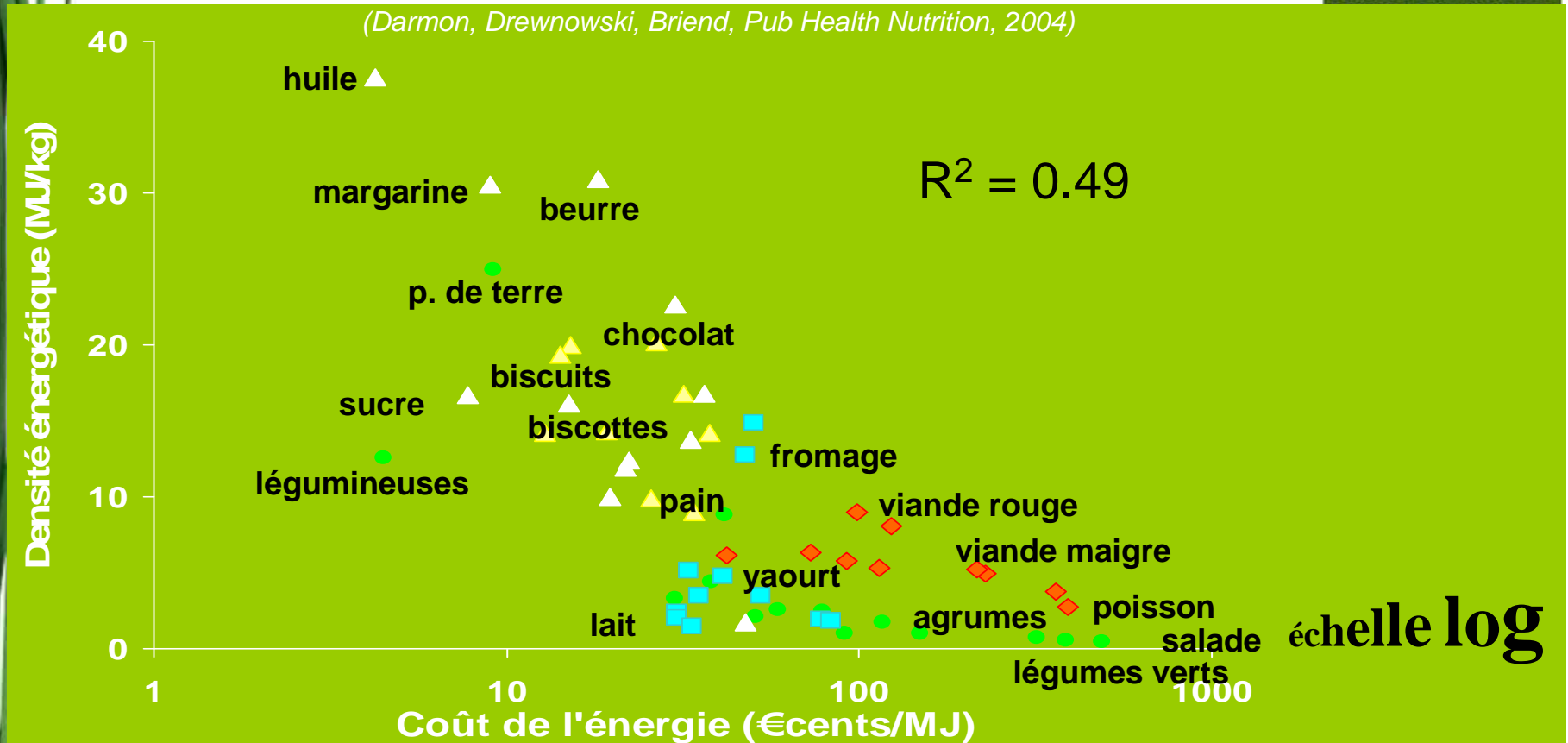


# Les raisons

## Le coût ?



# Coût de l'énergie dans les aliments (prix/cal)

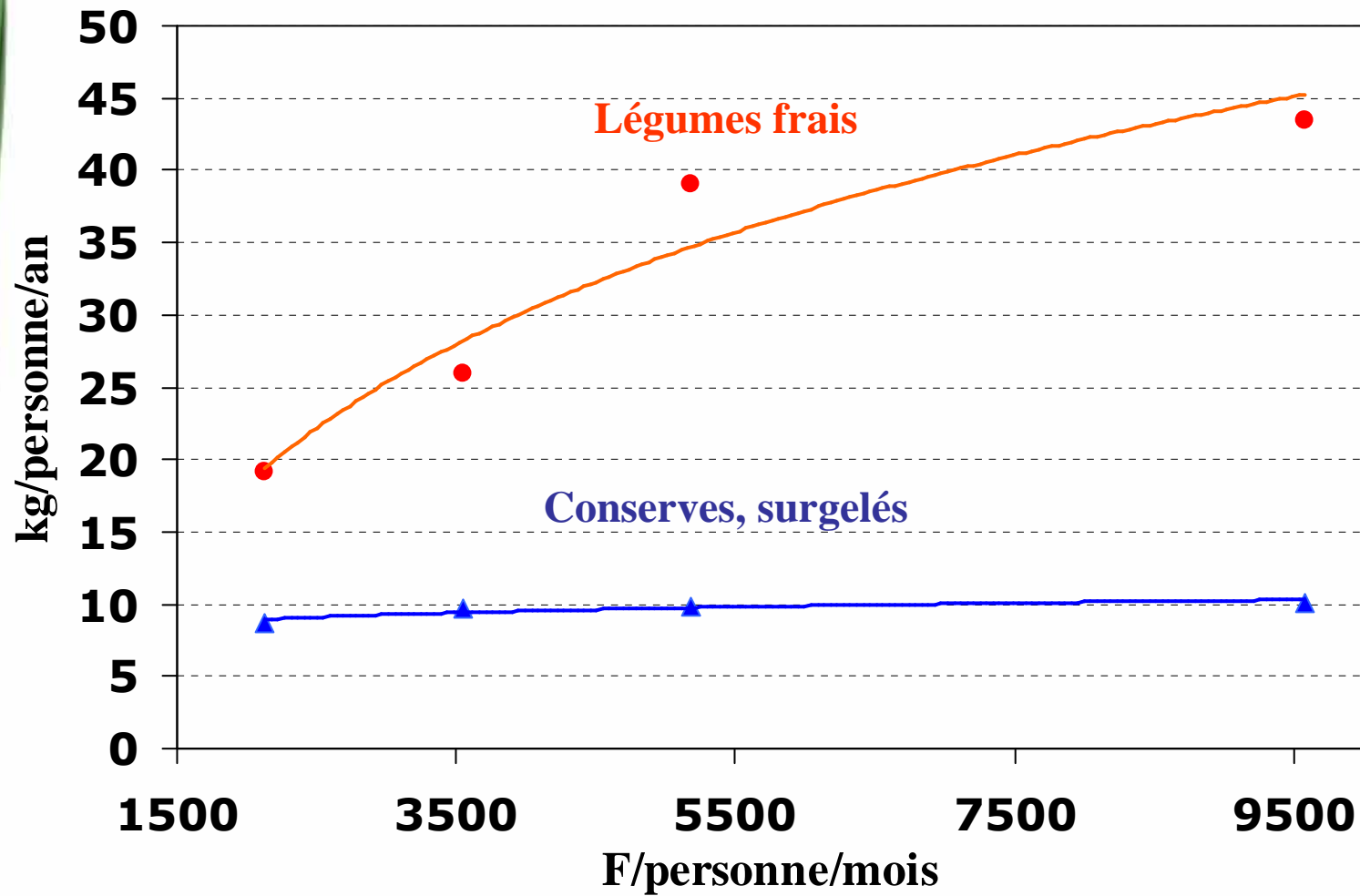


- Les aliments conseillés sont des sources chères d'énergie
- Les aliments riches en énergie sont des sources d'énergie bon marché

De plus, ils sont:

- ✓ pauvres en eau, donc faciles à conserver (limite le gaspillage)
- ✓ agréables à consommer (gras/sucre),
- ✓ pauvres en eau, donc légers (facilite le transport)

Les achats de légumes frais sont liés au revenu,  
mais non ceux des légumes en conserve\*

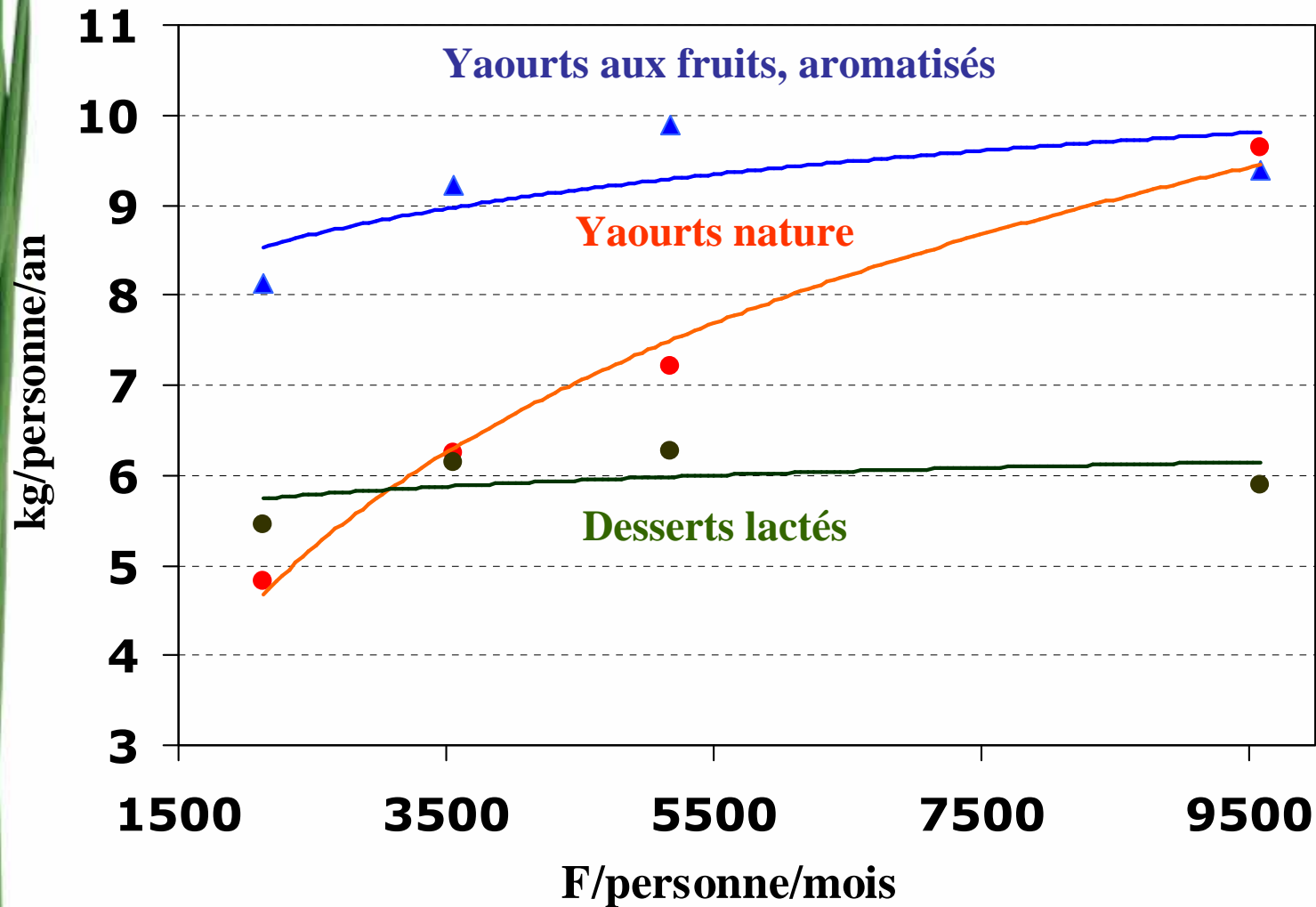


\*Secodip 1997

Il n'y a pas que le coût



# Comme le montrent les achats de desserts lactés\*



\*Secodip 1997

# La contrainte économique

- Intervient relativement peu sur les achats au quotidien
- Mais exclut de la société de consommation
- Paradoxalement , certains aliments, valorisés par la publicité apparaissent comme le seul « luxe »

# Autres déterminants



# Place de l'alimentation dans la vie familiale\*



- Affaiblissement de la pratique culinaire avec la déstructuration de la cellule conjugale
- L'alimentation n'assure plus son rôle structurant mais suit et renforce les contraintes sociales et familiales des individus

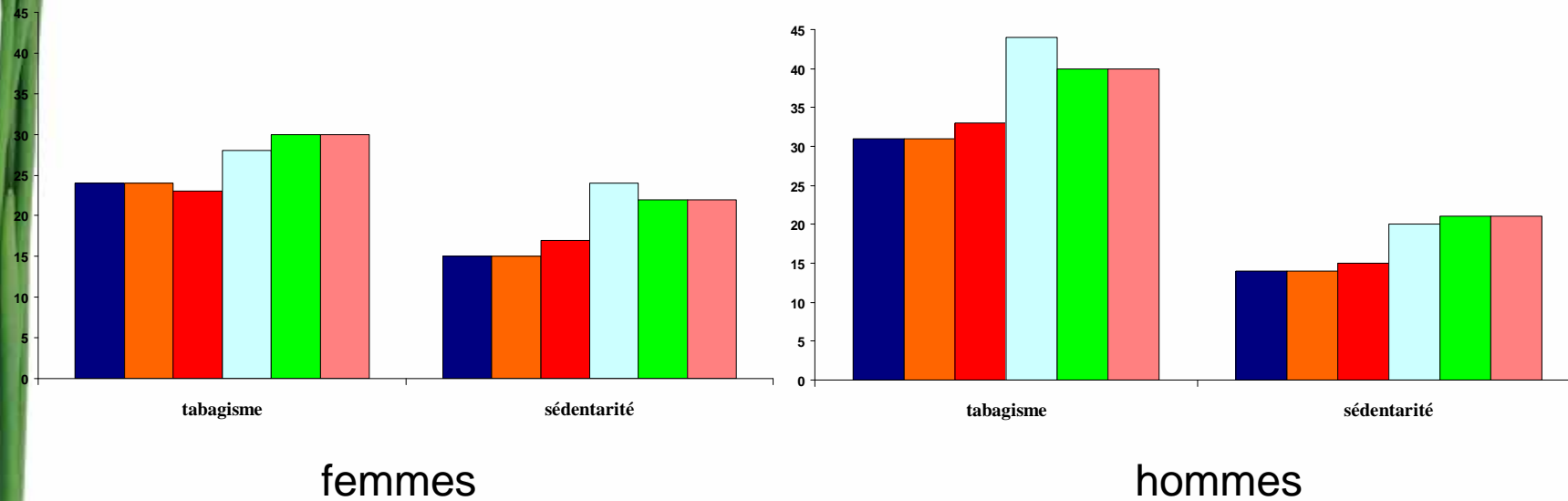
\* Lhuissier A. *Pauvreté, monoparentalité et alimentation, une étude de cas dans le Nord de la France. Cahiers de nutrition et de diététique. 2006, 41-2, 104-110*

# Autres déterminants

Les préoccupations de santé  
à long terme



# Secondaires devant les difficultés de la vie quotidienne ne sont pas moteurs du comportement



James et al BMJ; 1997 314: 1545

## Conclusion

- La prise en charge de ces populations est prioritaire
- Il est nécessaire de développer des outils d'éducation adaptés à ces populations
- Et d'avoir un discours adapté à leurs préoccupations