



## Remise du prix ECOG et Louis Bonduelle

Le 19 septembre dernier, pour sa première édition, le prix ECOG et Louis Bonduelle a été remis au Trinity College de Dublin (Irlande) au cours de la 19ème conférence européenne d'ECOG.

L'équipe gagnante est le service de pédiatrie de l'université de Pecs (Hongrie), dirigée par le Professeur Denes Molnar, pour ses travaux intitulés : **Comprehensive Prevention of Childhood Obesity, Experiences of Past 30 years and New Approaches**.

L'équipe hongroise, qui reçoit en consultation 600 à 700 petits patients obèses chaque année, s'est distinguée par son implication non seulement dans les domaines médicaux et scientifiques mais aussi dans le développement d'actions concrètes pour faire maigrir les enfants.

### De la science fondamentale...

Dans le domaine de la recherche fondamentale, les travaux de l'équipe ont permis d'apporter **des éclairages précieux sur les effets secondaires de l'obésité infantile** tels que le syndrome métabolique ou encore la survenue de diabète de type 2. Ils ont également documenté une autre conséquence néfaste de l'obésité chez l'enfant : **les retentissements psychologiques (mauvaise image de soi, isolement, échec scolaire...)**. Tous ces travaux ont fait l'objet de publications dans des revues scientifiques internationales. Actuellement, l'équipe met en place un protocole pour évaluer les risques cardiovasculaires chez l'enfant obèse et participe à deux études européennes multicentriques.

### ... Aux actions de santé publique

Pour motiver les enfants, en plus du suivi médical très régulier, le **groupe de recherche a tissé de nombreux partenariats** afin de mettre en place :

- des cours de natation spécialisés pour les enfants obèses ;
- des camps de vacances pour perdre du poids ;
- des repas diététiques dans la plus grande école de la ville ;
- des stages pour les professeurs d'éducation physique ;
- des jeux éducatifs sur la nutrition.

D'autres actions sont d'ores et déjà en cours d'élaboration comme le site Internet "Broccoli Clinic" ([www.brokkoliklinika.hu](http://www.brokkoliklinika.hu)), né de la constatation que la meilleure façon de promouvoir une alimentation saine, riche en fruits et légumes est de le faire de façon amusante. Mais aussi l'application du « **Peer Educator Program** » dans le domaine de l'alimentation. Il s'agit de faire **véhiculer les messages de prévention** non pas par des adultes mais **par des adolescents**. Il est en effet démontré que des messages ont un meilleur impact quand ils sont délivrés par un pair.

### Quelques chiffres

Les pays de l'Union Européenne comptent **22 millions d'enfants en surpoids, dont 5 millions d'enfants obèses, et ce nombre augmente chaque année de 330 000**. En France, **16 % des enfants sont obèses. Et tous les quinze ans, ce chiffre est multiplié par deux**.

L'ECOG (European Childhood Obesity Group) et la Fondation Louis Bonduelle se sont en effet associés pour créer un prix de 10 000 euros, récompensant un travail de recherche ou une action de santé publique en faveur de la lutte contre l'obésité infantile.