

LE CONCOMBRE QUI NE FAIT PAS CHOU BLANC

Pour 4 personnes
Préparation : 10 minutes
Cuisson: 4 à 5 minutes
- de 5 €

Ustensiles :

- 1 économe
- 1 saladier
- 1 couteau
- 1 poêle

Ingrédients :

- 1/4 de chou blanc
- 1 concombre
- 1 mug de lardons très fins (100g)
- 1 pointe de piment de Cayenne
- Un peu de vinaigrette



Ce soir, vos amis viennent dîner chez vous avant une soirée bowling. Vous angoissez car vos talents de cuisinier laissent à désirer. Voici une recette on ne peut plus simple pour les surprendre !

1. Râpez le chou de haut en bas avec l'économe et mettez-le dans un saladier. Cessez de trembler malheureux, votre nervosité ne doit pas transformer vos lamelles en miettes.
2. Pelez le concombre puis coupez-le en dés et mettez le dans le saladier avec le chou.
3. Ajoutez un peu de vinaigrette toute faite (c'est plus sûr) sur vos légumes ainsi qu'un léger soupçon de piment de Cayenne.
4. Travaillez votre lancé (important pour le bowling) en jetant vos lardons dans une poêle pour les faire dorer pendant quelques minutes. Il ne vous reste plus qu'à les répartir sur la salade !

Félicitations, vous venez de révéler un talent depuis longtemps caché ! Celui de cuisiner bien sur, parce que pour le bowling, c'est loin d'être gagné !