

POULET DE LA RECONCILIATION

Pour 2 personnes
Préparation : 20 minutes
Cuisson : 15 minutes
- de 5 €

Ustensiles :

- 1 casserole
- 1 poêle

Ingrédients :

- 2 escalopes de poulet
- 1 boîte de haricots surgelés
- 1 c. à café d'huile d'olive
- 4 morceaux de sucre
- 1 verre d'eau
- Sel et poivre

Vous venez de vous écarter du droit chemin de l'amour et votre moitié peine à vous pardonner. Voici une recette pour lui prouver que vous n'êtes pas quelqu'un de mauvais !

1. Votre moitié aime le sucré/salé ? Faites fondre le sucre et l'eau dans une casserole à feu doux, afin d'obtenir un savoureux caramel.
2. Pendant ce temps, faites rissoler les deux escalopes de poulet dans la poêle avec un soupçon d'huile pour les dorer légèrement.
3. Profitez-en pour cuire à la poêle les haricots verts dont elle raffole en vous fiant aux indications sur le sachet ! Elle sera touchée de savoir que vous connaissez ses goûts.
4. Nappez les escalopes du savoureux caramel et accompagnez-les de quelques haricots verts. Salez et poivrez et n'hésitez pas à accompagner ce plat d'un bouquet de fleurs et d'une petite larme d'excuse.

