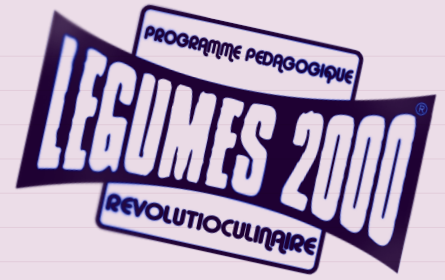


PURÉE SELF-DEFENSE

Pour 4 personnes

Préparation : 10 minutes Cuisson : 35 minutes

- de 5€



Ustensiles :

- 1 micro-ondes
- 1 casserole
- 1 poêle
- 1 fourchette
- 1 économe

Ingrédients :

- 600g de pommes de terre
- 1 céleri-rave
- 1 oignon
- 1 échalote
- 4 cuillères à soupe de crème fraîche
- 1 c. à café d'huile d'olive
- Sel et poivre

Vous êtes tellement jolie que vous vous faites sans cesse draguer. La gente masculine ne vit que pour flirter avec vous. Cela en devient même pesant ! Il vous faut donc trouver un stratagème pour les éloigner de vous pendant vos soirées en discothèque !

1. Pelez votre céleri et vos pommes de terre avec un économe puis coupez vos légumes en petits dés.
2. Mettez-les à cuire 30 minutes dans une casserole remplie d'eau salée puis égouttez-les.
3. Hachez l'oignon et l'échalote puis faites-les revenir quelques minutes à la poêle avec l'huile. Voici votre arme secrète !
4. Écrasez maintenant vos légumes à l'aide d'une fourchette. Pas de pitié ! Faites-en de la purée !
5. Ajoutez-y la crème fraîche, le poivre, l'oignon et l'échalote.
6. Ne vous brossez surtout pas la dentition et pensez à respirer le plus près possible du visage de vos prétendants. Ils tomberont comme des mouches !