

QUELLE SALADE MES AIEUX !

Pour 4 personnes
Préparation : 10 minutes
- de 5 €

Ustensiles :

- 1 saladier
- 1 économe
- 1 couteau

Ingrédients :

- 4 grosses endives
- 2 betteraves cuites
- 1 1/2 mug de talon de jambon (150g)
- Un peu de vinaigrette

Vos grands-parents s'invitent dans votre une pièce pour la visite annuelle. Vous voyez d'ici la scène : Grand-Maman ne va cesser de déblatérer sur vos talents culinaires. Voici une recette pour lui fermer, en douceur, le clapet !

1. Enlevez les feuilles flétries puis lavez vos endives et coupez-les en rondelles
2. Coupez le jambon en fines lamelles. Tout doit être fin, n'oubliez pas les problèmes de dentier de Grand-Papa.
3. Pelez les betteraves et râpez-les en utilisant un économe.
4. Mettez le tout dans un saladier et arrosez d'un peu de vinaigrette.

Le risque, c'est qu'ils viennent plus souvent!

