

SALADE TROGNON

Pour 2 personnes
Préparation : 10 minutes
- de 5 €

Ustensiles :

- 1 économe
- 1 saladier
- 1 couteau

Ingrédients :

- 2 mugs de chou rouge (200g)
- 1 pomme verte
- 1 cuillère à café de graines de cumin
- Un peu d'huile de colza
- Un peu de vinaigrette



Vous avez conquis le cœur du fiancé de votre meilleure amie, ce qu'elle n'a visiblement pas apprécié. Montrez lui que vous êtes malgré cela une fille adorable en lui préparant une salade trognon comme vous.

1. Râpez le chou rouge avec l'économe et mettez-le dans un saladier en réfléchissant à un discours de réconciliation.
2. Pelez la pomme en veillant à enlever le trognon et les pépins puis râpez la chair. Mettez ensuite vos copeaux de pomme dans le saladier.
3. Ajoutez votre assaisonnement dans le saladier et saupoudrez gentiment de graines de cumin.

N'oubliez pas de téléphoner à Francis pour rompre car votre nouvelle devise est " l'amitié passe avant tout ". De toute façon, vous n'aimiez pas sa nouvelle coupe qui lui donnait un air de fox-terrier !