

SANDOUICH ROUTIER

Pour 2 personnes
Préparation : 10 minutes
- de 5 €

Ustensiles :

- 1 couteau
- 1 bol

Ingrédients :

- 2 petits pains ronds
- 2 petits suisse
- 1 concombre
- 1 feuille de menthe
- Huile d'olive
- Ciboulette
- Sel et poivre



Les départs en vacances, c'est toujours un calvaire, surtout lorsqu'il fait 35°C à l'ombre et que Josiane, votre petite amie, se plaint de votre voiture non climatisée... Voici une recette pour vous rafraîchir sur la route :

1. Tout d'abord hachez violemment la menthe et la ciboulette pour obtenir un concentré de fraîcheur.
2. Coupez le concombre en petits dés puis mélangez-le dans un bol avec les petits suisses et les herbes hachées. Veillez à bien saler et poivrer.
3. Garnissez les deux petits pains de cette fraîche et savoureuse mixture tout en pensant à les mettre dans la glacière ! Ça serait dommage de consommer des sandwichs tout flapis !
4. À vous les kilomètres de bonne humeur sans avoir à supporter les ronchonnements de votre moitié !

Si jamais cette recette ne parvenait pas à calmer votre accompagnatrice, nous vous conseillons de la laisser à l'aire des Bigorneaux Sauvages sur la RN65.