

TARTE DE L'ABSTINENCE

Pour 4 personnes
Préparation : 15 minutes
Cuisson : 30 minutes
- de 5 €

Ustensiles :

- 1 moule à tarte
- 1 fourchette
- 1 bol

Ingrédients :

- 1 pâte brisée
- 1 sachet d'oignons émincés surgelés
- 3 œufs
- 1/2 mug de Parmesan (50g)
- 1 c. à café d'huile d'olive
- 1 mug de lait
- Sel et poivre

1. Étalez la pâte dans un moule à tarte avec son papier de cuisson légèrement huilé et piquez-la à l'aide d'une fourchette. Préchauffez le four à 180°C/th .6.

2. Faites revenir les oignons dans une poêle avec l'huile d'olive. L'odeur commence déjà à imprégner vos vêtements.

3. Dans un bol, battez les œufs avec votre fourchette en ajoutant le sel et le poivre, ainsi que le lait et les oignons.

4. Répartissez cette mixture sur la pâte et saupoudrez le tout de Parmesan. Là, ce sont vos doigts qui en prennent un coup ! Mettez au four pendant 30 minutes.

Toute tentative d'approche du sexe opposé est vivement déconseillée !

