

Ontdek spinazie !

- **Wat is de naam en kleur van deze groente ?**



Ontdek spinazie !

- **Spinazie is :**

- a) Een bladgroente
- b) Een wortelgewas
- c) Een fruitsoort



Ontdek spinazie !

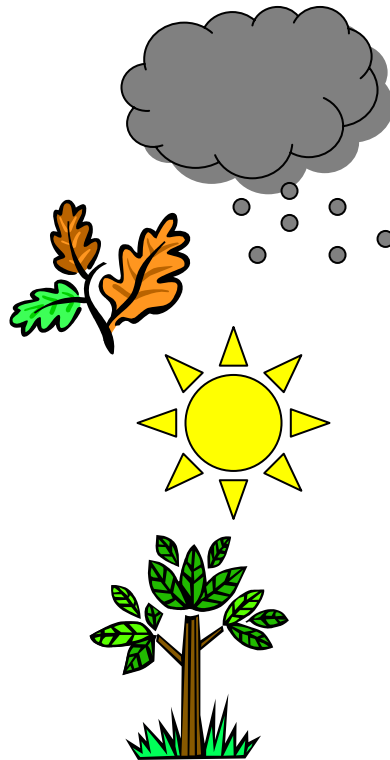
- **In welk seizoen verbouwen we spinazie ?**

a) Winter

b) Herfst

c) Zomer

d) Lente



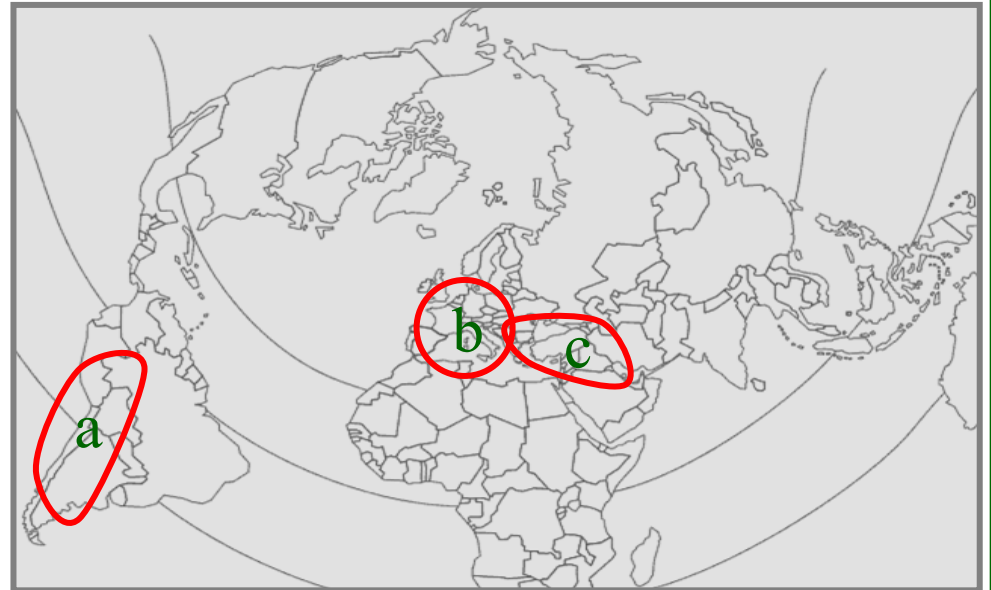
Ontdek spinazie !

- **Uit welk deel van de wereld komt spinazie van oorsprong ?**

a) Andesgebergte

b) Europa

c) Klein-Azië





Ontdek spinazie !

- **Spinazie is goed voor de spijsvertering:**
 - a) Waar
 - b) Niet waar



Ontdek spinazie !

- **Wat bevat spinazie voornamelijk ?**

- a) Ijzer
- b) Vetten
- c) Suiker



Antwoorden

- 1) Spinazie, groen**
- 2) Het is een bladgewas**
- 3) Lente, herfst en winter**
- 4) Oorsprong uit Klein-Azië**
- 5) Waar, spinazie is erg rijk aan vezels en calorie-arm**
- 6) Ijzer**